

食物アレルギーとは

原因となる食物に含まれる抗原(アレルゲン)を
摂取した後に

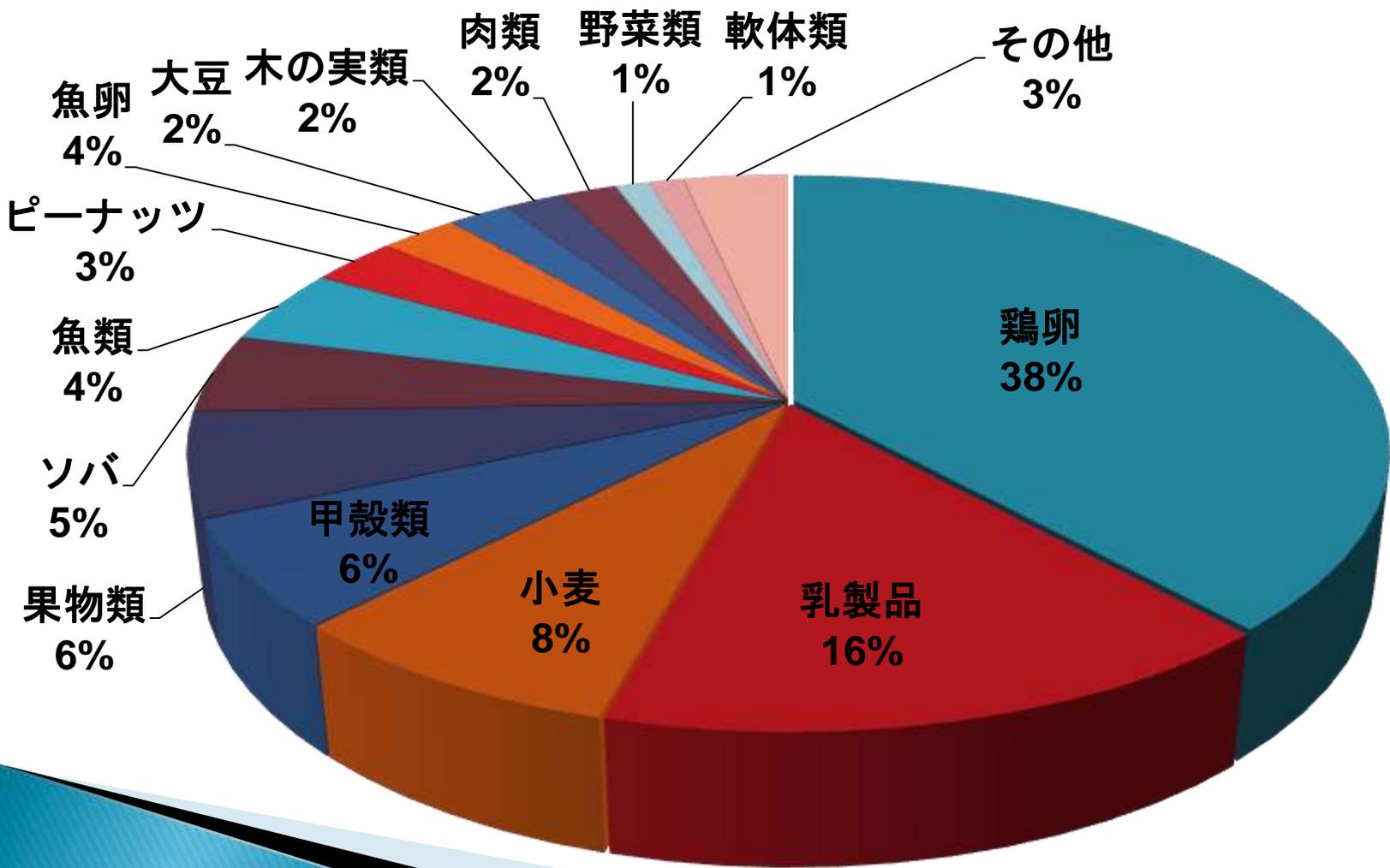
特異的な免疫学的機序を介して

生体にとって不利益な症状（皮膚・粘膜・消化器・呼吸器・アナフィラキシー反応など）が
引き起される現象

※食物による直接的な作用・食物不耐症などは含まない

食物アレルギーの原因

およそ全ての食物が原因になり得る



食物アレルギーの原因（年齢別）

	0歳	1歳	2～3歳	4～6歳	7～19歳	20歳以上
No.1	鶏卵 57.6%	鶏卵 39.1%	魚卵 20.2%	果物 16.5%	甲殻類 17.1%	小麦 38.0%
No.2	牛乳 24.3%	魚卵 12.9%	鶏卵 13.9%	鶏卵 15.6%	果物 13.0%	魚類 13.0%
No.3	小麦 12.7%	牛乳 10.1%	ピーナッツ 11.6%	ピーナッツ 11.0%	鶏卵 小麦 9.8%	甲殻類 10.0%
No.4		ピーナッツ 7.9%	ナッツ類 11.0%	ソバ 魚卵 9.2%		果物 7.0%
No.5		果物 6.0%	果物 8.7%		ソバ 8.9%	
No.1～3の 小計	94.6%	62.1%	45.7%	43.1%	39.9%	61.0%



抗原多様性の拡大

食物アレルギーの症状

●食物アレルギーにより引き起こされる症状

皮膚	紅斑、じんましん、血管性浮腫、搔痒、灼熱感、湿疹	
粘膜	眼症状	結膜充血・浮腫、搔痒、流涙、眼瞼浮腫
	鼻症状	鼻汁、鼻閉、くしゃみ
	口腔咽頭症状	口腔・咽頭・口唇・舌の違和感・腫脹
呼吸器	喉頭違和感・搔痒感・絞扼感、嘔声、嚥下困難、咳嗽、喘鳴、陥没呼吸、胸部圧迫感、呼吸困難、チアノーゼ	
消化器	悪心、嘔吐、腹痛、下痢、血便	
神経	頭痛、活気の低下、不穏、意識障害、失禁	
循環器	血圧低下、頻脈、徐脈、不整脈、四肢冷感、蒼白（末梢循環不全）	

頻度

皮膚粘膜症状 > 消化器症状 > 上気道症状 > 下気道症状 > 全身症状

誤食の原因（年齢別）

	0歳	1歳	2～3歳	4～6歳	7～19歳	20歳以上
No.1	鶏卵 49.6%	鶏卵 48.6%	鶏卵 37.0%	鶏卵 40.0%	鶏卵 19.2%	小麦 34.0%
No.2	牛乳 32.8%	牛乳 34.3%	牛乳 36.3%	牛乳 30.6%	牛乳 17.2%	甲殻類 22.0%
No.3	小麦 16.8%	小麦 11.4%	小麦 14.1%	ピーナッツ 11.7%	ピーナッツ 16.3%	ソバ 10.0%
No.4				小麦 9.8%	小麦 11.3%	果物類 魚類 8.0%
No.5					甲殻類 9.4%	